

CENTRO DE DIA

MAPA MENSAL DE ATIVIDADES - MAIO 2025

			01.05.2025	02.05.2025
			5ª feira	6ª feira
			Feriado	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Hora do terço (SC) ✓ Pinturas mágicas (ESC) ✓ Cuidados Clínicos I: Medição do peso e tensão arterial ✓ Histórias de amor...Dia da Mãe (LR)
05.05.2025	06.05.2025	07.05.2025	08.05.2025	09.05.2025
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC) ✓ Comemoração do mês da Família – As nossas mensagens (LR) ✓ Recordar abril (SC) ✓ Gerontomotricidade – Caminhar, pedalar e mandar (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ “Às voltas com as palavras” (ESC) ✓ Cuidados de Imagem I: manicure ✓ Tarde de cinema (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo do STOP (ESC) ✓ Jardinar na AME (LR) ✓ Gerontomotricidade-Danças com fitas (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa –bingo (LR) ✓ Cuidados Clínicos II: Medição do peso e tensão arterial ✓ Comunhão na AME (SC) ✓ Projeto musical - cantar e tocar as nossas músicas preferidas (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Hora do terço (SC) ✓ Exercícios de atenção (ESC) ✓ Gerontomotricidade –“Bócia”(FM)
12.05.2025	13.05.2025	14.05.2025	15.05.2025	16.05.2025
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Feriado	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Acompanhamento da Missa de Nossa Senhora de Fátima (SC) ✓ Jogos de mesa (LR) ✓ Cuidados Clínicos III: Medição do peso e tensão arterial 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Manhãs de leitura “livro escolhido” (SC) ✓ Comemoração do mês da Família – As nossas mensagens (LR) ✓ Gerontomotricidade –“Personal Trainer na TV!”(FM) ✓ Projeto musical – cantar e tocar as nossas músicas preferidas (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pintura livre (LR) ✓ Cuidados de Imagem II: manicure ✓ Visita à Biblioteca itinerante (SC) ✓ Comunhão na AME (SC) ✓ Comemoração do Dia Mundial da Família - construção da árvore das mensagens (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Hora do terço (SC) ✓ “À descoberta dos números” (ESC) ✓ Gerontomotricidade –Caminhar, pedalar e mandar ao som de canções de outrora (FM)
19.05.2025	20.05.2025	21.05.2025	22.05.2025	23.05.2025
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC) ✓ Comemoração do mês da Família – As nossas mensagens (LR) ✓ Gerontomotricidade” -Bócia”(FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo das sequências e labirintos (ESC) ✓ Jogos de Mesa - cartas e dominó (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Caça palavras: Os meses do ano (ESC) ✓ Cuidados de Imagem III: manicure ✓ Atelier de Barro – Mês da família na AME (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa –bingo (LR) ✓ Cuidados Clínicos IV: Medição do peso e tensão arterial ✓ Comunhão na AME (SC) ✓ Projeto musical – cantar e tocar as nossas músicas (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Hora do terço (SC) ✓ A construir imagens (ESC) ✓ Idoliadas – Provas de Palco, Fotografia e Artes Plásticas (SC) ✓ Tarde de cinema (LR)
26.05.2025	27.05.2025	28.05.2025	29.05.2025	30.05.2025
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC) ✓ Comemoração do mês da Família – As nossas mensagens (LR) ✓ Gerontomotricidade -“Personal Trainer na TV!”(FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pintura livre (LR) ✓ Projeto musical - Músicas de Roda com AEE (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa –bingo e cartas (LR) ✓ Gerontomotricidade - Jogos tradicionais (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo do STOP (ESC) ✓ Cuidados de Imagem IV: cabeleireiro ✓ Comunhão na AME (SC) ✓ Participação na atividade da RAS 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Hora do terço (SC) ✓ Comemoração do mês da Família-A nossa árvore das mensagens (LR) ✓ Gerontomotricidade”-Bócia”(FM)