

CENTRO DE DIA

MAPA MENSAL DE ATIVIDADES - ABRIL 2025

	01.04.2025	02.04.2025	03.04.2025	04.04.2025
	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC) ✓ Dinâmica do STOP (ESC) ✓ Recordar março em vídeo e fotografia (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa –bingo (LR) ✓ Cuidados Clínicos I: Medição do peso e tensão arterial ✓ Complete as sequências (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – cartas e dominó (LR) ✓ Cuidados de Imagem I: manicure ✓ Tardes de leitura “livro escolhido” (SC) ✓ Projeto musical – cantar e tocar as nossas músicas preferidas (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ “À descoberta dos números” (ESC) ✓ Gerontomotricidade – Caminhar, pedalar e mandar (FM) ✓ Canções de outrora (LR)
07.04.2025	08.04.2025	09.04.2025	10.04.2025	11.04.2025
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC) ✓ Pinturas mágicas (ESC) ✓ Gerontomotricidade” – Bócia”(FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ “Às voltas com as palavras” (ESC) ✓ Cuidados de Imagem II: manicure ✓ Tarde de cinema (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Caça palavras (LR) ✓ Gerontomotricidade – Jogos tradicionais (FM) ✓ Idolâdas – Prova de Cultura Geral e de Poesia (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa –bingo (LR) ✓ Cuidados Clínicos II: Medição do peso e tensão arterial ✓ A nossa quadra de abril - RAS (LR) ✓ ✓ Projeto musical – cantar e tocar as nossas músicas preferidas (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ As coroas da Páscoa (LR) ✓ Gerontomotricidade – “Personal Trainer na TV!”(FM)
14.04.2025	15.04.2025	16.04.2025	17.04.2025	18.04.2025
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC) ✓ As coroas da Páscoa (LR) ✓ Gerontomotricidade” – Bócia”(FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Manhãs na horta – plantar manjericos (LR) ✓ Jogos de mesa livres (LR) ✓ Cuidados Clínicos III: Medição do peso e tensão arterial 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ As coroas da Páscoa (LR) ✓ Piquenique na UA – dinamização AEGIA Social 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ As coroas da Páscoa (LR) ✓ Cuidados de Imagem III: cabeleireiro ✓ Visita à Biblioteca itinerante (SC) ✓ Tardes de leitura “livro escolhido” (SC) ✓ As nossas memórias da Páscoa: partilhas (LR) 	Feriado
21.04.2025	22.04.2025	23.04.2025	24.04.2025	25.04.2025
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Tolerância de ponto	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mural de memórias - 25 de abril (SC) ✓ Atividade dinamizada pelo Leroy Merlin – comemoração de abril (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa –bingo (LR) ✓ Cuidados de Imagem IV: manicure ✓ Pintura livre (LR) ✓ Projeto musical – cantar e tocar as nossas músicas preferidas (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mural de memórias - o 25 de abril (SC) ✓ Cuidados Clínicos IV: Medição do peso e tensão arterial ✓ Tarde de cinema (LR) 	Feriado
28.04.2025	29.04.2025	30.04.2025	Feriado	
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC) ✓ Dinâmica “3 coisas começadas por...” (ESC) ✓ Gerontomotricidade” – Bócia”(FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pintura livre (LR) ✓ Atividade RAS “Abril, Liberdade” (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa – memória (LR) ✓ Cuidados de Imagem V: cabeleireiro ✓ Projeto musical – cantar e tocar as nossas músicas preferidas (LR) 		