

CENTRO DE DIA
MAPA MENSAL DE ATIVIDADES - NOVEMBRO 2024

				01.11.2024
				6ª Feira
				Feriado
04.11.2024	05.11.2024	06.11.2024	07.11.2024	08.11.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Gerontomotricidade – “Bócia”(FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa –bingo (LR) ✓ Cuidados de Imagem I: cabeleireiro ✓ Tardes de leitura “livro escolhido” (SC) ✓ Recordar outubro em vídeo e fotografia (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo do STOP (ESC) ✓ Gerontomotricidade – Caminhar, pedalar e mandaral (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – cartas e dominó (LR) ✓ Cuidados Clínicos I: Medição do peso e tensão arterial ✓ Canções de outrora (LR) ✓ Construção de decorações alusivas ao magusto (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Construção de cartuxos para as castanhas do magusto (LR) ✓ Gerontomotricidade – “Jogos tradicionais” (FM)
11.11.2024	12.11.2024	13.11.2024	14.11.2024	15.11.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC) ✓ Relembrar a lenda de São Martinho e pinturas alusivas à época (LR) ✓ Comemoração de São Martinho (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa –bingo (LR) ✓ Cuidados de Imagem II: cabeleireiro ✓ Tarde de cinema (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Labirintos (ESC) ✓ Gerontomotricidade– “Danças com fitas” (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – cartas e dominó (LR) ✓ Cuidados Clínicos II: Medição do peso e tensão arterial ✓ Magusto da RAS - Centro Cultural de Eirol (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pinturas com botões (LR) ✓ Gerontomotricidade – Caminhar, pedalar e mandaral (FM)
18.11.2024	19.11.2024	20.11.2024	21.11.2024	22.11.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC) ✓ Pintura livre (LR) ✓ Gerontomotricidade – “Bócia”(FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa –bingo (LR) ✓ Cuidados de Imagem III: cabeleireiro ✓ Tardes de leitura “livro escolhido” (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo das diferenças (ESC) ✓ Gerontomotricidade – Caminhar, pedalar e mandaral (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – cartas e dominó (LR) ✓ Cuidados Clínicos III: Medição do peso e tensão arterial ✓ Visita à Biblioteca itinerante (SC) ✓ Tardes de leitura “livro escolhido” (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de letras (ESC) ✓ Gerontomotricidade–“Danças com fitas” (FM)
25.11.2024	26.11.2024	27.11.2024	28.11.2024	29.11.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC) ✓ Jogo do STOP (ESC) ✓ Participação em espetáculo de magia promovido pela CMA (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa –bingo (LR) ✓ Cuidados de Imagem IV: cabeleireiro ✓ Atividade dinamizada pelo Leroy Merlin: “A preparar o Natal” (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Exercícios de escrita (ESC) ✓ Gerontomotricidade – “Jogos tradicionais” (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – cartas e dominó (LR) ✓ Cuidados Clínicos IV: Medição do peso e tensão arterial ✓ Tarde de cinema (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pintura livre com guache (LR) ✓ Gerontomotricidade – “Personal Trainer na TV!”(FM)