

**CENTRO DE DIA**  
**MAPA MENSAL DE ATIVIDADES - JUNHO 2024**

03.06.2024	04.06.2024	05.06.2024	06.06.2024	07.06.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Recordar maio em vídeo e fotografia (SC)</li> <li>✓ Cuidados Clínicos I: Medição do peso e tensão arterial</li> <li>✓ Gerontomotricidade – Bócia (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa –bingo (LR)</li> <li>✓ Cuidados de Imagem I: manicure</li> <li>✓ Pintura livre (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais(FM)</li> <li>✓ Atividade dinamizada pelo Leroy Merlin (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – cartas e dominó (LR)</li> <li>✓ Cuidados Clínicos I: Medição do peso e tensão arterial</li> <li>✓ Exercícios de cálculo (ESC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade – caminhada (FM)</li> <li>✓ Jardinar na AME (LR)</li> <li>✓ Construção de bolas antistress (LR)</li> </ul>
10.06.2024	11.06.2024	12.06.2024	13.06.2024	14.06.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Feriado</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa –bingo (LR)</li> <li>✓ Cuidados de Imagem II: cabeleireiro</li> <li>✓ Ler lado a lado – atividade dinamizada pelo Agrupamento de Escolas de Eixo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O nosso manjerico! A nossa quadra! (LR)</li> <li>✓ Pinturas alusiva aos Santos Populares (LR)</li> <li>✓ Visita à Loja Social da AME (LR)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – Caminhar, pedalar e mandaral (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – cartas e dominó (LR)</li> <li>✓ Cuidados Clínicos II: Medição do peso e tensão arterial</li> <li>✓ Arraial com sardinhada</li> <li>✓ Caça palavras Santos Populares (ESC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jardinar na AME (LR)</li> <li>✓ Construção do nosso Santo António! - RAS (LR)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – “Personal Trainer na TV!” (FM)</li> </ul>
17.06.2024	18.06.2024	19.06.2024	20.06.2024	21.06.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC)</li> <li>✓ Construção do nosso Santo António! - RAS (LR)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – Bócia (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa –bingo (LR)</li> <li>✓ Cuidados de Imagem III: manicure</li> <li>✓ Santos Populares – Atividade dinamizada pela RAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Primavera e bijuteria (LR)</li> <li>✓ Visita à Biblioteca Itinerante (SC)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – Caminhar, pedalar e mandaral (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – cartas e dominó (LR)</li> <li>✓ Cuidados Clínicos III: Medição do peso e tensão arterial</li> <li>✓ As quadras incompletas! (ESC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jardinar na AME (LR)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – “Personal Trainer na TV!” (FM)</li> <li>✓ Primeiro passeio de verão... ida à praia (LR)</li> </ul>
24.06.2024	25.06.2024	26.06.2024	27.06.2024	28.06.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC)</li> <li>✓ Pintura livre (LR)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – A mexer, sem stress, ao som das marchas! (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa –bingo (LR)</li> <li>✓ Cuidados de Imagem IV: cabeleireiro</li> <li>✓ Canções de outrora (SC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Verão e bijuteria (LR)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – Bócia (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – cartas e dominó (LR)</li> <li>✓ Cuidados Clínicos IV: Medição do peso e tensão arterial</li> <li>✓ Labirinto dos Santos Populares (ESC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jardinar na AME (LR)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais (FM)</li> </ul>