

CENTRO DE DIA
MAPA MENSAL DE ATIVIDADES - MAIO 2024

		01.05.2024	02.05.2024	03.05.2024
		4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
		Feriado	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Recordar abril em vídeo e fotografia (SC) ✓ Cuidados Clínicos I: Medição do peso e tensão arterial ✓ Atividade de leitura, dinamizada pelo Agrupamento de Escolas de Eixo. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jardinar na AME (LR) ✓ Lembrança do Dia da Mãe (LR) ✓ Gerontomotricidade – Caminhar, pedalar e mandar (FM) ✓ Jogo dos sinónimos (ESC)
06.05.2024	07.05.2024	08.05.2024	09.05.2024	10.05.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Pintura livre (LR) ✓ Gerontomotricidade – Bócia (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo (LR) ✓ Cuidados de Imagem I: manicure ✓ Primavera e bijuteria(LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Adivinha a calcular (ESC) ✓ Jogo dos fósforos (ESC) ✓ Atividade dinamizada pelo Leroy Merlin (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – cartas, mikado e dominó (LR) ✓ Cuidados Clínicos II: Medição do peso e tensão arterial ✓ Vamos construir espantalhos a reciclar (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jardinar na AME (LR) ✓ Gerontomotricidade –“Personal Trainer na TV!”(FM) ✓ Sopa de letras a rimar (ESC)
13.05.2024	14.05.2024	15.05.2024	16.05.2024	17.05.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ “Pinturas mágicas” (ESC) ✓ Gerontomotricidade –Bowling (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa –bingo (LR) ✓ Cuidados de Imagem II: cabeleireiro ✓ Vamos construir espantalhos a reciclar - continuação(LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de letras (ESC) ✓ Visita à Biblioteca Itinerante (SC) ✓ Primavera e bijuteria – continuação (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – cartas, mikado e dominó (LR) ✓ Cuidados Clínicos III: Medição do peso e tensão arterial ✓ Vamos construir espantalhos a reciclar - continuação(LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jardinar na AME (LR) ✓ Gerontomotricidade – Caminhar, pedalar e mandar (FM) ✓ Jogo dos antónimos (ESC)
20.05.2024	21.05.2024	22.05.2024	23.05.2024	24.05.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Pintura livre (LR) ✓ Missa da Família – Atividade dinamizada pela RAS 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa –bingo (LR) ✓ Cuidados de Imagem III: manicure ✓ Discos pedidos “Canções de outrora” (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pinturas em madeira (LR) ✓ Gerontomotricidade – Bócia (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – cartas, mikado e dominó (LR) ✓ Cuidados Clínicos IV: Medição do peso e tensão arterial ✓ Exercícios de cálculo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jardinar na AME (LR) ✓ Exercícios de cálculo (ESC) ✓ Gerontomotricidade –“Personal Trainer na TV!”(FM)
27.05.2024	28.05.2024	29.05.2024	30.05.2024	31.05.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Pintura livre (LR) ✓ Gerontomotricidade – Danças com fitas (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa –bingo (LR) ✓ Cuidados de Imagem IV: cabeleireiro ✓ Momentos de leitura “365 Adivinhas” (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ A costurar e a criar (LR) ✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais(FM) 	Feriado	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – cartas, mikado e dominó (LR) ✓ Gerontomotricidade –“Personal Trainer na TV!”(FM)