

**CENTRO DE DIA**

**MAPA MENSAL DE ATIVIDADES – ABRIL 2026**

		01.04.2026	02.04.2026	03.04.2026
		4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Caminhar, pedalar e mandarar (FM)</li> <li>✓ Pintura de ovos da Páscoa (LR)</li> <li>✓ Recordar março em fotografia e vídeo. Eleição da foto do mês (SC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cuidados Clínicos I: Medição do peso e tensão arterial</li> <li>✓ As sequências da Páscoa (ESC)</li> <li>✓ Comunhão na AME (SC)</li> <li>✓ Dinâmica de grupo: As tradições da Páscoa (SC)</li> </ul>	<b>Feriado</b>
06.04.2026	07.04.2026	08.04.2026	09.04.2026	10.04.2026
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Tolerância de ponto</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cuidados Clínicos II: Medição do peso e tensão arterial</li> <li>✓ Jogos de mesa –Bingo (LR)</li> <li>✓ Gerontomotricidade - Bócia (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogo dos objetos (ESC)</li> <li>✓ Jogo da mímica (LR)</li> <li>✓ Visita à Loja Social da AME (SC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cuidados de Imagem I: manicure e depilação</li> <li>✓ Jogo dos pontos (ESC)</li> <li>✓ Comunhão na AME (SC)</li> <li>✓ Jogo do STOP (ESC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Vamos construir jogos a reciclar 1 (garrafas e papel) – (LR)</li> <li>✓ Visita ao Museu da Vila Verde (SC)</li> </ul>
13.04.2026	14.04.2026	15.04.2026	16.04.2026	17.04.2026
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Caminhar, pedalar e mandarar(FM)</li> <li>✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC)</li> <li>✓ Jogo da memória com música (ESC)</li> <li>✓ Vamos construir jogos a reciclar 2 (garrafas e papel) – (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cuidados de Imagem II: manicure e depilação</li> <li>✓ Jogos de mesa –Bingo (LR)</li> <li>✓ Canções de outrora (LR)</li> <li>✓ Hora do terço (SC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Atelier “Construção do poema Ontem, Hoje e Amanhã” (LR)</li> <li>✓ Vamos jogar com o reciclado – (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cuidados Clínicos III: Medição do peso e tensão arterial</li> <li>✓ Atelier “Construção do poema Ontem, Hoje e Amanhã” (LR)</li> <li>✓ Visita à Biblioteca Itinerante (SC)</li> <li>✓ Comunhão na AME (SC)</li> <li>✓ Jogos de mesa – cartas e dominó (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogo da força (ESC)</li> <li>✓ Tarde de Cinema com pipocas (LR)</li> </ul>
20.04.2026	21.04.2026	22.04.2026	23.04.2026	24.04.2026
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Caminhar, pedalar e mandarar(FM)</li> <li>✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC)</li> <li>✓ Pintura livre com tintas (LR)</li> <li>✓ Ida à Feira de Março (SC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cuidados Clínicos IV: Medição do peso e tensão arterial</li> <li>✓ Jogos de mesa –Bingo (LR)</li> <li>✓ Gerontomotricidade - Bócia (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Vamos contruir o nosso tangram 1 (LR)</li> <li>✓ Atividade da RAS: “Preservar o passado... cultivar o futuro” – Pateira do Carregal (SC)</li> <li>✓ Canções de outrora (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cuidados de Imagem III: manicure e depilação</li> <li>✓ “Construção de cravos de abril (LR)</li> <li>✓ Comunhão na AME (SC)</li> <li>✓ Gerontomotricidade - Personal trainer (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ “ A Árvore de abril” (SC)</li> <li>✓ Comemoração do Dia Mundial do Livro “Leitura na praia” (SC)</li> <li>✓ Jogos de mesa – cartas e dominó (LR)</li> </ul>
27.04.2026	28.04.02026	29.04.02026	30.04.02026	
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Caminhar, pedalar e mandarar(FM)</li> <li>✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC)</li> <li>✓ Jogo dos erros (ESC)</li> <li>✓ Vamos contruir o nosso tangram 2 (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cuidados de Imagem IV: cabeleireiro</li> <li>✓ Jogos de mesa –Bingo (LR)</li> <li>✓ Canções de outrora (LR)</li> <li>✓ Hora do terço (SC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Vamos contruir o nosso tangram 3 (LR)</li> <li>✓ Comemoração do Dia Mundial da Dança: visualização de bailado (SC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cuidados Clínicos V: Medição do peso e tensão arterial</li> <li>✓ Jogo da memória com música (ESC)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – dança com fitas (FM)</li> </ul>	