

CENTRO DE DIA
MAPA MENSAL DE ATIVIDADES - JUNHO 2025

02.06.2025	03.06.2025	04.06.2025	05.06.2025	06.06.2025
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC) ✓ “Ler lado a lado” – atividade dinamizada pela EBI Eixo (SC) ✓ Recordar maio em fotografias e vídeos (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ “Exercícios de recarregar o cérebro” (ESC) ✓ Cuidados de Imagem I: manicure ✓ Hora do terço (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jardinar na AME (LR) ✓ Gerontomotricidade – Caminhar, pedalar e mandaral (FM) ✓ Canções de outrora (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa –bingo (LR) ✓ Cuidados Clínicos I: Medição do peso e tensão arterial ✓ Comunhão na AME (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Manjericos e quadras (LR) ✓ Gerontomotricidade”-Bócia”(FM)
09.06.2025	10.06.2025	11.06.2025	12.06.2025	13.06.2025
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC) ✓ Pintura orientada: A bandeira de Portugal (LR) ✓ Comemoração do Dia de Portugal: Brainstorming sobre o que caracteriza Portugal 	Feriado	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Manjericos e quadras (LR) ✓ Jogos de Mesa - cartas e dominó (LR)✓ ✓ Comunhão na AME (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pintura livre (LR) ✓ Cuidados de Imagem II: manicure ✓ Tarde de Bingo no Parque da Balsa (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ O Santo António: lenda (LR) ✓ Cuidados Clínicos II: Medição do peso e tensão arterial ✓ Almoço de Santo António e músicas das marchas (LR)
16.06.2025	17.06.2025	18.06.2025	19.06.2025	20.06.2025
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC) ✓ Jogo do STOP (ESC) ✓ Gerontomotricidade” -Bócia”(FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ “Exercícios de recarregar o cérebro” (ESC) ✓ Cuidados de Imagem III: manicure ✓ Conversas de Alguidar – atividade dinamizada pela CMA (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ A decorar para o São João (LR) ✓ As marchas em rodas da música - atividade dinamizada em parceria com a EBI de Eixo (LR) 	Feriado	<ul style="list-style-type: none"> ✓ A decorar para o São João (LR) ✓ Cuidados Clínicos III: Medição do peso e tensão arterial ✓ Tarde de cinema: Pátio das Cantigas (LR)
23.06.2025	24.06.2025	25.06.2025	26.06.2025	27.06.2025
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC) ✓ Bem-vindo Verão: pintura de mandalas (LR) ✓ Gerontomotricidade - Jogos tradicionais (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ A decorar para o São João (LR) ✓ Cuidados de Imagem IV: cabeleireiro ✓ Comemoração do Dia de São João ✓ Hora do terço (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jardinar na AME (LR) ✓ Gerontomotricidade – Caminhar, pedalar e mandaral (FM) ✓ A construir espantalhos (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa –dominó e cartas (LR) ✓ Cuidados Clínicos IV: Medição do peso e tensão arterial ✓ Comunhão na AME (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa –bingo (LR) ✓ Gerontomotricidade” - Bócia”(FM)
30.06.2025				
2ª Feira				
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC) ✓ Calcular e pintar (ESC) ✓ Com 3 Novelos, A Bolha -Teatro com Marionetas - Casa de Música de Aradas - atividade dinamizada pela CMA (SC) 				