

SAD
MAPA MENSAL DE ATIVIDADES - MARÇO 2024

				01.03.2024
				6ª Feira
				✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)
04.03.2024	05.03.2024	06.03.2024	07.03.2024	08.03.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC)	✓ Pintura livre (LR)	✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)	✓ Sopa de letras (ESC)	✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)
11.03.2024	12.03.2024	13.03.2024	14.03.2024	15.03.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC)	✓ Jogos de Mesa – cartas e dominó (LR)	✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)	✓ “A contar e a pintar” (ESC)	✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)
18.03.2024	19.03.2024	20.03.2024	21.03.2024	22.03.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC)	✓ “A contar e a pintar” (ESC)	✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)	✓ Jogo dos labirintos (ESC)	✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)
25.03.2024	26.03.2024	27.03.2024	28.03.2024	29.03.2024
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) ✓ Leitura do Diário de Aveiro (SC)	✓ Discos pedidos “Canções de outrora” (LR)	✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)	✓ Caça palavras (ESC)	Feriado