

SAD
MAPA MENSAL DE ATIVIDADES - JANEIRO 2024

| 01.01.2024 | 02.01.2024 | 03.01.2024 | 04.01.2024 | 05.01.2024 |
|---|---|--|--|--|
| 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
| Feriado | ✓ A contar e a pintar (ESC) | ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) | ✓ Momento de leitura com pequenos trechos de livros (LR) | ✓ Jogos de atenção - puzzles (ESC) |
| 08.01.2024 | 09.01.2024 | 10.01.2024 | 11.01.2024 | 12.01.2024 |
| 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
| ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) | ✓ Jogo do STOP (ESC) | ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) | ✓ Momento de leitura: "365 dias/piadas" (LR) | ✓ Jogo dos labirintos - (ESC) |
| 15.01.2024 | 16.01.2024 | 17.01.2024 | 18.01.2024 | 19.01.2024 |
| 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
| ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) | ✓ Sopa de letras (ESC) | ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) | ✓ Jogos de mesa: mikado e cartas (LR) | ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) |
| 22.01.2024 | 23.01.2024 | 24.01.2024 | 25.01.2024 | 26.01.2024 |
| 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
| ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) | ✓ Pinturas livres (LR) | ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) | ✓ Jogos de mesa: bingo (LR) | ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) |
| 29.01.2024 | 30.01.2024 | 31.01.2024 | | |
| 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | | |
| ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) | ✓ Momento de leitura – lengalengas (LR) | ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) | | |