

## SAD

### MAPA MENSAL DE ATIVIDADES - NOVEMBRO 2023

		01.11.2023	02.11.2023	03.11.2023
		4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)</li> <li>✓ Jogo dos Provérbios (SC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de mesa: dominó (LR)</li> <li>✓ Músicas de Outrora (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)</li> <li>✓ Pintura temática “outono” (LR)</li> </ul>
06.11.2023	07.11.2023	08.11.2023	09.11.2023	10.11.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC)</li> <li>✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogo do STOP (ESC)</li> <li>✓ Momento de leitura com pequenos trechos de livros (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)</li> <li>✓ A contar e a pintar (ESC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de atenção (ESC)</li> <li>✓ Momento de leitura: “365 dias/piadas” (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)</li> <li>✓ “A lenda de São Martinho... Recordar com castanhas (SC)</li> </ul>
13.11.2023	14.11.2023	15.11.2023	16.11.2023	17.11.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC)</li> <li>✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogo do Trava-línguas (LR)</li> <li>✓ Sopa de letras (ESC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)</li> <li>✓ A história e construção de um Origami (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de mesa: mikado (LR)</li> <li>✓ Jogo das profissões “enumerar por letras e categorias” (ESC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)</li> <li>✓ Comemoração do Dia Mundial da Criatividade: Pintura livre (LR)</li> </ul>
20.11.2023	21.11.2023	22.11.2023	23.11.2023	24.11.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC)</li> <li>✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogo da memória (ESC)</li> <li>✓ Pintura de Mandalas (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)</li> <li>✓ Mais momentos de leitura: “365 dias/piadas” (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Exercícios de estímulo “À procura de letras e números” (ESC)</li> <li>✓ Jogos de mesa: dominó (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)</li> <li>✓ A construir frases com palavras soltas (ESC)</li> </ul>
27.11.2023	28.11.2023	29.11.2023	30.11.2023	
2ª Feira	3ª Feira			
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC)</li> <li>✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Crucigramas (ESC)</li> <li>✓ Jogos de Adivinhas (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)</li> <li>✓ Músicas de Outrora (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Labirintos (ESC)</li> <li>✓ Jogos de mesa: cartas (LR)</li> </ul>	