

CENTRO DE DIA

MAPA MENSAL DE ATIVIDADES- MAIO 2023

01.05.2023	02.05.2023	03.05.2023	04.05.2023	05.05.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
FERIADO	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Recordar abril 2023 em fotografias e vídeos (SC) ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Manualidades: Pinturas livres (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados de Imagem I: cabeleireira e manicure ✓ Exercícios de construções visuoespaciais (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo(LR) ✓ Escrever a cortar e colar – Início da comemoração do Dia Mundial da Língua Portuguesa (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Recordar é assinalar o Dia da Mãe (SC). ✓ Exercícios de escrita – Comemoração do Dia Mundial da Língua Portuguesa (ESC)
08.05.2023	09.05.2023	10.05.2023	11.05.2023	12.05.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Comemoração do Dia Mundial do Sorriso - Reflexão sobre as vantagens de rir ... As anedotas do dia! (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo e cartas (LR) ✓ Atividade “Ler Lado a Lado” – Parceria com Agrupamento de Escolas de Eixo (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Memória (ESC) ✓ Gerontomotricidade – Dança com balões (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa: galo e dominó (LR) ✓ Caça palavras (ESC) ✓ Manualidades: Construção da minha flor (LR) 	FERIADO
15.05.2023	16.05.2023	17.05.2023	18.05.2023	19.05.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Comemoração do Dia Internacional da Família: “A palavra que a descreve” (SC) ✓ Gerontomotricidade - Bócia (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo e cartas (LR) ✓ Manualidades: Pinturas livres (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Comemoração do Dia Mundial da Reciclagem: Aprender a reciclar! (LR) ✓ Missa campal – Nossa Senhora de vagos – Atividade RAS (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo da mímica (LR) ✓ Jogo dos fósforos (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jardinar na AME (LR) ✓ Gerontomotricidade – Dança com balões (FM)
22.05.2023	23.05.2023	24.05.2023	25.05.2023	26.05.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Atividade “Ler Lado a Lado” – Parceria com Agrupamento de Escolas de Eixo (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo e cartas (LR) ✓ Exercícios de construções visuoespaciais (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados de Imagem II: cabeleireira e manicure ✓ Gerontomotricidade: Pedalar na AME (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Canções de outrora (SC) ✓ Exercícios de escrita e cálculo (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jardinar na AME (LR) ✓ Gerontomotricidade – Dança com balões (FM)
29.05.2023	30.05.2023	31.05.2023		
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Gerontomotricidade - Bócia (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo (LR) ✓ Maio – mês do coração: sessão sensibilização/informação. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo da mímica (LR) ✓ Gerontomotricidade – caminhada (FM) 		

SAD

MAPA MENSAL DE ATIVIDADES- MAIO 2023

01.05.2023	02.05.2023	03.05.2023	04.05.2023	05.05.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
FERIADO	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Exercícios de escrita e cálculo (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Adivinhas (LR) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Memória (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Recordar é assinalar o Dia da Mãe (SC). ✓ Exercícios de escrita – Comemoração do Dia Mundial da Língua Portuguesa (ESC)
08.05.2023	09.05.2023	10.05.2023	11.05.2023	12.05.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Comemoração do Dia Mundial do Sorriso - Reflexão sobre as vantagens de rir ... As anedotas do dia! 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Exercícios de construções visuoespaciais (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Adivinhas (LR) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Manualidades: Pinturas livres (LR) 	FERIADO
15.05.2023	16.05.2023	17.05.2023	18.05.2023	19.05.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo Agilidades (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Vamos reciclar! (LR) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Memória (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa: galo e dominó (LR)
22.05.2023	23.05.2023	24.05.2023	25.05.2023	26.05.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Exercícios de construções visuoespaciais (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Adivinhas (LR) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo Agilidades (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) ✓ Jogos de mesa: galo e dominó (LR)
29.05.2023	30.05.2023	31.05.2023		
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Jogo Agilidades (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa: galo e dominó (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Adivinhas (LR) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) 		