

CENTRO DE DIA
MAPA MENSAL DE ATIVIDADES- ABRIL 2023

03.04.2023	04.04.2023	05.04.2023	06.04.2023	07.04.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Recordar março 2023 em fotografias e vídeos (SC) ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Manualidades: Pintura livre de desenhos alusivos à Páscoa. Decoração de frascos. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de letras – A Páscoa (ESC). ✓ Manualidades: - Construção de Ovos da Páscoa - Técnica do papel maché; - Decoração de frascos e pratos (LR). 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados de Imagem I: cabeleireira e manicure ✓ Jogos de Mesa – Bingo, cartas e dominó (LR) ✓ Celebração da Páscoa: Missa Pascal (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade: comemoração do Dia Mundial do Exercício Físico – caminhada (FM) ✓ Continuação da celebração da Páscoa num lanche com foliar (LR) 	Sexta-feira Santa
10.04.2023	11.04.2023	12.04.2023	13.04.2023	14.04.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
Segunda-feira de Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Partilhas sobre a Páscoa (SC) ✓ Exercícios de construções visuoespaciais (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados Clínicos II: Medição do peso e Tensão Arterial ✓ Jogos de Mesa – Bingo e cartas (LR) ✓ Gerontomotricidade - Bócia (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Exercícios de escrita e cálculo (ESC) ✓ Visita à Feira de Março (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade (FM) ✓ Sopa de letras e Palavras Cruzadas (ESC)
17.04.2023	18.04.2023	19.04.2023	20.04.2023	21.04.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Gerontomotricidade - caminhada (FM) ✓ Atividade “Ler Lado a Lado” – Parceria com Agrupamento de Escolas de Eixo (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa –Uno e cartas (LR) ✓ Manualidades: Pinturas livres com guache (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Exercícios de construções visuoespaciais (ESC) ✓ Participação em atividade da RAS - “Em abril mexe-te a 1000” (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados de Imagem II: cabeleireira e manicure ✓ Canções de outrora (SC) ✓ Jogo dos Fósforos (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Memória (ESC) ✓ Jogos de mesa: galo e dominó
24.04.2023	25.04.2023	26.04.2023	27.04.2023	28.04.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais (FM) 	Feriado	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Exercícios de construções visuoespaciais (ESC) ✓ Manualidades: Pinturas livres com guache (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados de Imagem II: cabeleireira e manicure ✓ Gerontomotricidade - bócia (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Danças do mundo - recordar e conhecer (LR) ✓ Atividade “Ler Lado a Lado” – Parceria com Agrupamento de Escolas de Eixo (SC)

SAD
MAPA MENSAL DE ATIVIDADES- ABRIL 2023

03.04.2023	04.04.2023	05.04.2023	06.04.2023	07.04.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Manualidades: Pintura livre de desenhos alusivos à Páscoa. ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de letras – A Páscoa (ESC). 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Celebração da Páscoa: Missa Pascal (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Exercícios de escrita e cálculo (ESC) 	Sexta-feira Santa
10.04.2023	11.04.2023	12.04.2023	13.04.2023	14.04.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
Segunda-feira de Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Partilhas sobre a Páscoa (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Adivinhas (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Visita à Feira de Março (SC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) ✓ Jogos de Mesa – memória e adivinhas (LR)
17.04.2023	18.04.2023	19.04.2023	20.04.2023	21.04.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo Agilidades (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Exercícios de construções visuoespaciais (ESC) ✓ Jogos de Adivinhas (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo dos Fósforos (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Memória (ESC) ✓ Jogos de mesa: galo e dominó (LR)
24.04.2023	25.04.2023	26.04.2023	27.04.2023	28.04.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) 	Feriado	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Exercícios de construções visuoespaciais (ESC) ✓ Manualidades: Pinturas livres (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo Agilidades (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM) ✓ Jogos de mesa: galo e dominó (LR)