

**CENTRO DE DIA**  
**MAPA MENSAL DE ATIVIDADES- ABRIL 2023**

03.04.2023	04.04.2023	05.04.2023	06.04.2023	07.04.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Recordar março 2023 em fotografias e vídeos (SC)</li> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC)</li> <li>✓ Manualidades: Pintura livre de desenhos alusivos à Páscoa. Decoração de frascos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sopa de letras – A Páscoa (ESC).</li> <li>✓ Manualidades: - Construção de Ovos da Páscoa - Técnica do papel maché; - Decoração de frascos e pratos (LR).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cuidados de Imagem I: cabeleireira e manicure</li> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo, cartas e dominó (LR)</li> <li>✓ Celebração da Páscoa: Missa Pascal (SC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade: comemoração do Dia Mundial do Exercício Físico – caminhada (FM)</li> <li>✓ Continuação da celebração da Páscoa num lanche com foliar (LR)</li> </ul>	<b>Sexta-feira Santa</b>
10.04.2023	11.04.2023	12.04.2023	13.04.2023	14.04.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
<b>Segunda-feira de Páscoa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC)</li> <li>✓ Partilhas sobre a Páscoa (SC)</li> <li>✓ Exercícios de construções visuoespaciais (ESC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cuidados Clínicos II: Medição do peso e Tensão Arterial</li> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo e cartas (LR)</li> <li>✓ Gerontomotricidade - Bócia (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Exercícios de escrita e cálculo (ESC)</li> <li>✓ Visita à Feira de Março (SC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade (FM)</li> <li>✓ Sopa de letras e Palavras Cruzadas (ESC)</li> </ul>
17.04.2023	18.04.2023	19.04.2023	20.04.2023	21.04.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC)</li> <li>✓ Gerontomotricidade - caminhada (FM)</li> <li>✓ Atividade “Ler Lado a Lado” – Parceria com Agrupamento de Escolas de Eixo (SC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa –Uno e cartas (LR)</li> <li>✓ Manualidades: Pinturas livres com guache (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Exercícios de construções visuoespaciais (ESC)</li> <li>✓ Participação em atividade da RAS - “Em abril mexe-te a 1000” (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cuidados de Imagem II: cabeleireira e manicure</li> <li>✓ Canções de outrora (SC)</li> <li>✓ Jogo dos Fósforos (ESC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Memória (ESC)</li> <li>✓ Jogos de mesa: galo e dominó</li> </ul>
24.04.2023	25.04.2023	26.04.2023	27.04.2023	28.04.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC)</li> <li>✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais (FM)</li> </ul>	<b>Feriado</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Exercícios de construções visuoespaciais (ESC)</li> <li>✓ Manualidades: Pinturas livres com guache (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cuidados de Imagem II: cabeleireira e manicure</li> <li>✓ Gerontomotricidade - bócia (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Danças do mundo - recordar e conhecer (LR)</li> <li>✓ Atividade “Ler Lado a Lado” – Parceria com Agrupamento de Escolas de Eixo (SC)</li> </ul>

**SAD**  
**MAPA MENSAL DE ATIVIDADES- ABRIL 2023**

03.04.2023	04.04.2023	05.04.2023	06.04.2023	07.04.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Manualidades: Pintura livre de desenhos alusivos à Páscoa.</li> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sopa de letras – A Páscoa (ESC).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Celebração da Páscoa: Missa Pascal (SC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Exercícios de escrita e cálculo (ESC)</li> </ul>	<b>Sexta-feira Santa</b>
10.04.2023	11.04.2023	12.04.2023	13.04.2023	14.04.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
<b>Segunda-feira de Páscoa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC)</li> <li>✓ Partilhas sobre a Páscoa (SC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Adivinhas (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Visita à Feira de Março (SC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)</li> <li>✓ Jogos de Mesa – memória e adivinhas (LR)</li> </ul>
17.04.2023	18.04.2023	19.04.2023	20.04.2023	21.04.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC)</li> <li>✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogo Agilidades (ESC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Exercícios de construções visuoespaciais (ESC)</li> <li>✓ Jogos de Adivinhas (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogo dos Fósforos (ESC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Memória (ESC)</li> <li>✓ Jogos de mesa: galo e dominó (LR)</li> </ul>
24.04.2023	25.04.2023	26.04.2023	27.04.2023	28.04.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC)</li> <li>✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)</li> </ul>	<b>Feriado</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Exercícios de construções visuoespaciais (ESC)</li> <li>✓ Manualidades: Pinturas livres (LR)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogo Agilidades (ESC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Estimulação no leito (Ginástica adaptada) (FM)</li> <li>✓ Jogos de mesa: galo e dominó (LR)</li> </ul>