

MAPA MENSAL DE ATIVIDADES- FEVEREIRO 2023

		01.02.2023	02.02.2023	03.02.2023
		4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Recordar janeiro 2023 em fotografias e vídeos (SC) ✓ Jogos dos fósforos e de memória (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo (LR) ✓ Jogo do STOP (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Exercícios de construções visuoespaciais (ESC) ✓ Manualidades: Pintaruras livres (LR)
06.02.2023	07.02.2023	08.02.2023	09.02.2023	10.02.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Gerontomotricidade - caminhada (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados Clínicos I: Medição do peso e Tensão Arterial ✓ Manualidades: O Carnaval... proposta de reflexão sobre máscaras e disfarces. (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Manualidades: Início da construção da máscara do mundo para Carnaval da RAS (LR) ✓ Ao som de Canções de Outrora (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados de Imagem I: cabeleireira e manicure ✓ Gerontomotricidade: balões em movimento (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – memória e uno (LR) ✓ Manualidades: construção da máscara do mundo para Carnaval da RAS e dos disfarces para o carnaval (LR)
13.02.2023	14.02.2023	15.02.2023	16.02.2023	17.02.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Comemoração do Dia da Rádio (partilhas de recordações ao som das rádios) ✓ Gerontomotricidade (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados Clínicos II: Medição do peso e Tensão Arterial ✓ Participação em atividade dinamizada com Jardim de Infância de Eixo (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo, cartas e dominó (LR) ✓ Participação no Carnaval da RAS – Máscaras do Mundo (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade (FM) ✓ Jogo do STOP (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Exercícios de escrita e cálculo (ESC) ✓ Danças do mundo - recordar e conhecer (LR) ✓ Manualidades: continuação da construção dos disfarces para o carnaval (LR)
20.02.2023	21.02.2023	22.02.2023	23.02.2023	24.02.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Baile de Carnaval (SC) 	Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Exercícios de construções visuoespaciais (ESC) ✓ Jogos de Mesa – Bingo e cartas (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados de Imagem II: cabeleireira e manicure ✓ Gerontomotricidade (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Manualidades: Pintaruras livres (LR) ✓ Sopa de letras e Palavras Cruzadas (ESC)
27.02.2023	28.02.2023			
2ª Feira	3ª Feira			
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Gerontomotricidade (FM) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados Clínicos III: Medição do peso e Tensão Arterial ✓ Jogos dos fósforos e de memória (ESC) 			