

MAPA MENSAL DE ATIVIDADES- JANEIRO 2023

02.01.2023	03.01.2023	04.01.2023	05.01.2023	06.01.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Recordar dezembro 2022 em fotografias e vídeos (SC) ✓ Gerontomotricidade (FS) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados Clínicos I: Medição do peso e Tensão Arterial ✓ Jogos dos fósforos e de memória (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo, cartas e dominó (LR) ✓ Sopa de letras e Palavras Cruzadas (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ao som da música e da leitura - Quantas palavras? (ESC) ✓ Gerontomotricidade: caminhada (FS) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Manualidades: Quadro original (LR) ✓ Histórias dos Reis (partilhas de tradições) (SC)
09.01.2023	10.01.2023	11.01.2023	12.01.2023	13.01.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Gerontomotricidade (FS) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados Clínicos II: Medição do peso e Tensão Arterial ✓ Jogo do STOP (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Manualidades: Quadro original (continuação) (LR) ✓ A contas com os euros – reconhecimento e treino (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados de Imagem I: cabeleireira e manicure ✓ Gerontomotricidade: balões em movimento (FS) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – memória e uno (LR) ✓ Ao som de Canções de Outrora (LR)
16.01.2023	17.01.2023	18.01.2023	19.01.2023	20.01.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Gerontomotricidade (FS) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados Clínicos III: Medição do peso e Tensão Arterial ✓ Labirintos (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo, cartas e dominó (LR) ✓ “À caça dos provérbios e adivinhas” (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogo do STOP (ESC) ✓ Gerontomotricidade (FS) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Exercícios de escrita e cálculo (ESC) ✓ Danças do mundo - recordar e conhecer (LR)
23.01.2023	24.01.2023	25.01.2023	26.01.2023	27.01.2023
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Gerontomotricidade (FS) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados Clínicos IV: Medição do peso e Tensão Arterial ✓ Ao som da música e da leitura - Quantas palavras? (ESC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Exercícios de construções visuoespaciais (ESC) ✓ Jogos de Mesa – Bingo e cartas (LR) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados de Imagem II: cabeleireira e manicure ✓ Gerontomotricidade (FS) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Manualidades: Pintar com números (LR) ✓ Sopa de letras e Palavras Cruzadas (ESC)
30.01.2023	31.01.2023			
2ª Feira	3ª Feira			
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário (SC) ✓ Gerontomotricidade (FS) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados Clínicos IV: Medição do peso e Tensão Arterial ✓ Jogos dos fósforos e de memória (ESC) 			

Catarina Gilo (Psicóloga - CP4288)