



## Mapa Mensal de Atividades – outubro 2022

|   |   |  |  |  |
|---|---|--|--|--|
| <b>03.10.2022</b>   | <b>04.10.2022</b>   | <b>05.10.2022</b>  | <b>06.10.2022</b>  | <b>07.10.2022</b>  |
| <b>2ª Feira</b>   | <b>3ª Feira</b>   | <b>4ª Feira</b>  | <b>5ª Feira</b>  | <b>6ª Feira</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo e dominó</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Comemoração do Dia Mundial do Animal – visita guiada virtual ao ZOO</li> <li>✓ Recordar setembro em fotografias e vídeo</li> <li>✓ Atelier de pintura e colagem</li> </ul> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo dos fósforos</li> <li>✓ Gerontomotricidade</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Comemoração do Dia Mundial do Sorriso: vamos contar piadas</li> <li>Visualização de comédia portuguesa</li> </ul>   |
| <b>10.10.2022</b>   | <b>11.10.2022</b>   | <b>12.10.2022</b>  | <b>13.10.2022</b>  | <b>14.10.2022</b>  |
| <b>2ª Feira</b>   | <b>3ª Feira</b>   | <b>4ª Feira</b>  | <b>5ª Feira</b>  | <b>6ª Feira</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades I: “Pulseiras giras” e “carros de corrida”</li> <li>✓ Gerontomotricidade</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Medição do peso e Tensão Arterial</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo do STOP</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo, Uno e dominó</li> <li>✓ Atelier de pintura e colagem</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cuidados de Imagem I: cabeleireira e manicure</li> <li>✓ Gerontomotricidade: Bócia</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Sopa de letras, jogo das diferenças e labirintos</li> <li>✓ Jogos de mesa: Jogo do galo, uno e mikado</li> </ul> |
| <b>17.10.2022</b>   | <b>18.10.2022</b>   | <b>19.10.2022</b>  | <b>20.10.2022</b>  | <b>21.10.2022</b>  |
| <b>2ª Feira</b>   | <b>3ª Feira</b>   | <b>4ª Feira</b>  | <b>5ª Feira</b>  | <b>6ª Feira</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Comemoração do Dia Mundial da Alimentação</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – “À volta com os puzzles”</li> <li>✓ Atelier de pintura e colagem</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade: balões em movimento</li> <li>✓ Atividade lúdica: “O mural da fotografia - I”</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Medição do peso e Tensão Arterial</li> <li>✓ Manualidades: Os fatos para o walloween</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓✓ Manualidades II: “Pulseiras giras” e “carros de corrida”</li> </ul>  |
| <b>24.10.2022</b>   | <b>25.10.2022</b>   | <b>26.10.2022</b>  | <b>27.10.2022</b>  | <b>28.10.2022</b>  |
| <b>2ª Feira</b>   | <b>3ª Feira</b>   | <b>4ª Feira</b>  | <b>5ª feira</b>  | <b>6ª feira</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Gerontomotricidade</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo dos fósforos e de memória</li> <li>✓ Atividade lúdica: “O mural da fotografia - II”</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo, Uno e dominó</li> <li>✓ Gerontomotricidade</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cuidados de Imagem II: cabeleireira e manicure</li> <li>✓ Manualidades: “OH! Múmias”</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Comemoração do Dia Internacional da Animação: visualização de filme animado</li> </ul>  |
| <b>31.10.2022</b>   |   |  |  |  |
| <b>2ª Feira</b>   |   |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Comemoração do Dia das Bruxas: Halloween</li> </ul>  |   |  |  |  |