



Mapa Mensal de Atividades – setembro 2022

			01.09.2022	02.09.2022
			5ª Feira	6ª Feira
			<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa – Bingo, Uno e dominó 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa: cartas, damas e Uno ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo do STOP
05.09.2022	06.09.2022	07.09.2022	08.09.2022	09.09.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Recordar agosto em fotografias e vídeo ✓ Gerontomotricidade 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – “À volta com os puzzles ✓ Atividade Lúdicas: “Tardes de Praia” 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Sopa de letras, jogo das diferenças e labirintos 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados de Imagem I: cabeleireira e manicure ✓ Manualidades – pintura livre 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: “O loto dos sons”
12.09.2022	13.09.2022	14.09.2022	15.09.2022	16.09.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Gerontomotricidade 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva - música: “Quantas vezes ouve a mesma palavra?” ✓ Jogos de Mesa – Bingo e dominó 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo dos fósforos 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Medição do peso e Tensão Arterial ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade: “Sentir o nosso jardim” ✓ Atelier de Música – canções de Outrora
19.09.2022	20.09.2022	21.09.2022	22.09.2022	23.09.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Gerontomotricidade 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo, Uno e dominó ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: “À caça dos provérbios” 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dia Internacional da Paz – origamis ✓ Gerontomotricidade 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Manualidades – pintura livre ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo do STOP 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bem-vindo Outono: atelier pintura e colagem ✓ Gerontomotricidade
26.09.2022	27.09.2022	28.09.2022	29.09.2022	30.09.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Gerontomotricidade 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Medição do peso e Tensão Arterial ✓ Atividade Lúdicas: “Fábrica da Ciência” 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cuidados de Imagem II: cabeleireira e manicure ✓ Jogos de Mesa – Bingo, Uno e dominó ✓ Gerontomotricidade 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atelier: “Vamos contar Anedotas?” ✓ Sessão de Segurança /prevenção 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Manualidades – pintura livre