



Mapa Mensal de Atividades – agosto 2022

01.08.2022	02.08.2022	03.08.2022	04.08.2022	05.08.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Atelier lúdico: Recordar julho em fotografia e vídeo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – “À volta com os puzzles” ✓ Gerontomotricidade: “Sentir o nosso jardim” 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atelier de Música – canções de outrora ✓ Jogos de Mesa: dominó, cartas, damas e Uno 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo dos Fósforos 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de mesa: Jogo do galo e mikado ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: jogos de memória
08.08.2022	09.08.2022	10.08.2022	11.08.2022	12.08.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Jogos de mesa: Bingo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Manualidades: “Vamos construir o loto dos sons” 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Manicure ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Sopa de letras, jogo das diferenças e labirintos 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Manualidades – pintura livre 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Perguntas e respostas ✓ Jogos de mesa: Jogo do galo e mikado
15.08.2022	16.08.2022	17.08.2022	18.08.2022	19.08.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa: dominó, cartas, damas e Uno 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo ✓ Manualidades: “Vamos construir o loto dos sons” 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: “À caça dos provérbios” 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Comemoração do Dia Mundial da Fotografia: Vamos fotografar e ver o dia a dia de outra perspetiva ✓ Jogos de Mesa – “À volta com os puzzles”
22.08.2022	23.08.2022	24.08.2022	25.07.2022	26.08.2022
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Jogos de memória com lengalengas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Sopa de letras, jogo das diferenças e labirintos 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa– Bingo ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo dos fósforos 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo do STOP 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades – pintura livre
29.08.2022	30.08.2022	31.08.2022		
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Atividade lúdica: “Descobrir a Pateira” 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade: “Sentir o nosso jardim” ✓ Manualidades: “Vamos construir o loto dos sons” 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Medição de peso e tensão ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: “À caça dos provérbios” 		