



**Mapa Mensal de Atividades – janeiro 2021**  
**Centro de Dia**

<b>04.01.2021</b> <b>2ª Feira</b>	<b>05.01.2021</b> <b>3ª Feira</b>	<b>06.01.2021</b> <b>4ª Feira</b>	<b>07.01.2021</b> <b>5ª Feira</b>	<b>08.01.2021</b> <b>6ª Feira</b>
- Leitura e discussão do jornal diário	- Gerontomotricidade	- Dia de Reis	- Gerontomotricidade	
<b>11.01.2021</b> <b>2ª Feira</b>	<b>12.01.2021</b> <b>3ª Feira</b>	<b>13.01.2021</b> <b>4ª Feira</b>	<b>14.01.2021</b> <b>5ª Feira</b>	<b>15.01.2021</b> <b>6ª Feira</b>
Evento online: "Cantata Musicada" pela mordomia de São Gonçálinho 2021 (14h30 às 15h30)	- Gerontomotricidade		- Gerontomotricidade	- Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas
<b>18.01.2021</b> <b>2ª Feira</b>	<b>19.01.2021</b> <b>3ª Feira</b>	<b>20.01.2021</b> <b>4ª Feira</b>	<b>21.01.2021</b> <b>5ª Feira</b>	<b>22.01.2021</b> <b>6ª Feira</b>
✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas	Gerontomotricidade	✓ Jogos de Mesa – Bingo ✓ Vamos falar sobre comida Saudável	Gerontomotricidade	✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier de Culinária
<b>25.01.2021</b> <b>2ª Feira</b>	<b>26.01.2021</b> <b>3ª Feira</b>	<b>27.01.2021</b> <b>4ª Feira</b>	<b>28.01.2021</b> <b>5ª Feira</b>	<b>29.01.2021</b> <b>6ª Feira</b>
✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manualidades ✓ Jogos de memória com lengalengas	✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa	✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier de Música – Discos Pedidos	✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa	✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas