



## Mapa Mensal de Atividades – janeiro 2020

<b>30.12.2019</b> <b>2ª Feira</b>	<b>31.12.2019</b> <b>3ª Feira</b>	<b>01.01.2020</b> <b>4ª Feira</b>	<b>02.01.2020</b> <b>5ª Feira</b>	<b>03.01.2020</b> <b>6ª Feira</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Ensaio cânticos das janeiras</li> </ul>	<b>Fechado</b>	<b>Fechado</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - caminhada</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier de Música –Vamos cantar as janeiras</li> </ul>
<b>06.01.2020</b> <b>2ª Feira</b>	<b>07.01.2020</b> <b>3ª Feira</b>	<b>08.01.2020</b> <b>4ª Feira</b>	<b>09.01.2020</b> <b>5ª Feira</b>	<b>10.01.2020</b> <b>6ª Feira</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Jogo do Riso</li> <li>✓ Manicure e Pedicure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Festa dos Reis no Quartel Alípio das Artes – Vida Mais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Bingo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas</li> </ul>
<b>13.01.2020</b> <b>2ª Feira</b>	<b>14.01.2020</b> <b>3ª Feira</b>	<b>15.01.2020</b> <b>4ª Feira</b>	<b>16.01.2020</b> <b>5ª Feira</b>	<b>17.01.2020</b> <b>6ª Feira</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Festa do S. Gonçalinho – Rede Aveiro Sénior</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Cuidados de Imagem I</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Cuidados de Imagem II</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier de culinária</li> </ul>
<b>20.01.2020</b> <b>2ª Feira</b>	<b>21.01.2020</b> <b>3ª Feira</b>	<b>22.01.2020</b> <b>4ª Feira</b>	<b>23.01.2020</b> <b>5ª Feira</b>	<b>24.01.2020</b> <b>6ª Feira</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Jogos de memória com lengalengas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas</li> </ul>
<b>27.01.2020</b> <b>2ª Feira</b>	<b>28.01.2020</b> <b>3ª Feira</b>	<b>29.01.2020</b> <b>4ª Feira</b>	<b>30.01.2020</b> <b>5ª Feira</b>	<b>31.01.2020</b> <b>6ª Feira</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo</li> <li>✓ Manualidades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas</li> </ul>