



## Mapa Mensal de Atividades – outubro 2019

<b>30.09.2019</b>	<b>01.10.2019</b>	<b>02.10.2019</b>	<b>03.10.2019</b>	<b>04.10.2019</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Manicure e Pedicure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Atelier de Música – Músicas de outrora</li> </ul> <p><b>Dia mundial da Música e do Idoso</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Medição do Peso e Tensão Arterial</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - caminhada</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Desfolhada e Festa do Outono</li> </ul>
<b>07.10.2019</b>	<b>08.10.2019</b>	<b>09.10.2019</b>	<b>10.10.2019</b>	<b>11.10.2019</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Cuidados de Imagem I</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Cuidados de Imagem II</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Vamos falar sobre a Hipertensão</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas</li> </ul>
<b>14.10.2019</b>	<b>15.10.2019</b>	<b>16.10.2019</b>	<b>17.10.2019</b>	<b>18.10.2019</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo</li> <li>✓ Vamos falar sobre comida Saudável</li> </ul> <p><b>Dia Mundial da Alimentação</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier de Culinária</li> </ul>
<b>21.10.2019</b>	<b>22.10.2019</b>	<b>23.10.2019</b>	<b>24.10.2019</b>	<b>25.10.2019</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Jogos de memória com lengalengas</li> </ul> <p><b>Início do Outono</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier de Música – Discos Pedidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas</li> </ul>
<b>28.10.2019</b>	<b>29.10.2019</b>	<b>30.10.2019</b>	<b>31.10.2019</b>	<b>01.11.2019</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades – Dia das Bruxas</li> <li>✓ Jogo do Riso</li> </ul> <p><b>Dia da Animação</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Os nossos sonhos</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Atelier de Culinária – Papas de Abóbora</li> <li>✓ Baile das Bruxas</li> </ul> <p><b>Halloween</b></p>	<b>Feriado</b>