



Mapa Mensal de Atividades – julho 2019

01.07.2019	02.07.2019	03.07.2019	04.07.2019	05.07.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manualidades ✓ Jogo do Riso <p>Dia da Piada</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais ✓ Medição do Peso e Tensão Arterial I 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Jardinagem ✓ Medição do Peso e Tensão Arterial II 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade - caminhada ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas
08.07.2019	09.07.2019	10.07.2019	11.07.2019	12.07.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manualidades ✓ Jogos de mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo ✓ Manualidades – confecção e ensaio para Desfile dos chapéus RAS 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais ✓ Jogos de Mesa ✓ Desfile de Chapéus de Verão – Atividade RAS * <p>*sujeito a confirmação</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Vamos falar sobre a Hipertensão ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas
15.07.2019	16.07.2019	17.07.2019	18.07.2019	19.07.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Cuidados de Imagem I <p>Praia</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo ✓ Cuidados de Imagem II (manhã) <p>Praia</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais ✓ Jogos de Mesa <p>Praia</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier de Música – Discos Pedidos
22.07.2019	23.07.2019	24.07.2019	25.07.2019	26.07.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manualidades ✓ Jogos de memória com lengalengas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa <p>Praia</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas <p>Praia</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier de Culinária <p>Praia</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Piquenique dos Avós no Parque da Balsa <p>Dia dos Avós</p>

Eixo, 01 de julho de 2019