



## Mapa Mensal de Atividades – junho 2019

03.06.2019	04.06.2019	05.06.2019	06.06.2019	07.06.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Jogos de mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Jardinagem</li> </ul> <p><b>Dia do ambiente</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - caminhada</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas</li> </ul>
10.06.2019	11.06.2019	12.06.2019	13.06.2019	14.06.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Feriado</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Medição do Peso e Tensão Arterial II</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo</li> <li>✓ Medição do Peso e Tensão Arterial I</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Baile de Santo António – Atividade RAS *</li> </ul> <p><small>*sujeito a confirmação</small></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Vamos falar sobre a Hipertensão</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas</li> </ul>
17.06.2019	18.06.2019	19.06.2019	20.06.2019	21.06.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Cuidados de Imagem I</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa – Bingo</li> <li>✓ Risoterapia – Jogo do riso</li> <li>✓ Cuidados de Imagem II</li> </ul>	<b>Feriado</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Yoga –exercícios básicos</li> <li>✓ Atelier de Música – Discos Pedidos</li> </ul> <p><small>Início Verão/ Dia da Música e Yoga</small></p>
24.06.2019	25.06.2019	26.06.2019	27.06.2019	28.06.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leitura e discussão do jornal diário</li> <li>✓ Manualidades</li> <li>✓ Piquenique de São João</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Jogos de memória com lengalengas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gerontomotricidade</li> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier de Culinária</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jogos de Mesa</li> <li>✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas</li> </ul>

Eixo, 03 de junho de 2019