



Mapa Mensal de Atividades – março 2019

| 04.03.2019 | 05.03.2019 | 06.03.2019 | 07.03.2019 | 08.03.2019 |
|--|--|---|---|---|
| 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ “Carnaval Grisalho” – baile promovido pela Rede Aveiro Sénior | Fechado | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas ✓ Terço – 4ª feira de cinzas (quaresma) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas ✓ Lanche - Dia da Mulher <p style="text-align: center;">Dia da Mulher</p> |
| 11.03.2019 | 12.03.2019 | 13.03.2019 | 14.03.2019 | 15.03.2019 |
| 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manicure e Pedicure | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais ✓ Jogos de Mesa | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo ✓ Medição do Peso e Tensão Arterial I | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais ✓ Jogos de Mesa | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas |
| 18.03.2019 | 19.03.2019 | 20.03.2019 | 21.03.2019 | 22.03.2019 |
| 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Cuidados de Imagem I <p style="text-align: center;">Dia do Pai</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo ✓ Risoterapia – Jogo do riso <p style="text-align: center;">Dia da Primavera/Felicidade</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Construção da árvore dos poemas <p style="text-align: center;">Dia da Árvore/Poesia</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Jogo do Riso ✓ Atelier de Culinária |
| 25.03.2019 | 26.03.2019 | 27.03.2019 | 28.03.2019 | 29.03.2019 |
| 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manualidades ✓ Jogos de memória com lengalengas | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Cuidados de Imagem II | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier de Música ✓ Hora do conto – Biblioteca Paraíso | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas |

Eixo, 01 de março de 2019