



Mapa Mensal de Atividades – janeiro 2019

31.12.2018	01.01.2019	02.01.2019	03.01.2019	04.01.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Fechado	Fechado	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas ✓ Ensaio para o cantar das janeiras 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Ensaio para o cantar das janeiras 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Ensaio para o cantar das janeiras ✓ Visita do infantiário da Ass. Assistência de Eixo - cantar das janeiras
07.01.2019	08.01.2019	09.01.2019	10.01.2019	11.01.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manicure e Pedicure ✓ Ensaio para o cantar das janeiras 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade - jogos tradicionais ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier de Música – vamos cantar as janeiras 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo ✓ Hora do conto - Biblioteca Municipal de Aveiro ✓ Medição do Peso e Tensão Arterial I 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais ✓ Jogos de Mesa ✓ Medição do Peso e Tensão Arterial II 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Vamos ao S. Gonçalinho – com a dinamização da Rede Aveiro Sénior (RAS)
14.01.2019	15.01.2019	16.01.2019	17.01.2019	18.01.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo ✓ Risoterapia – Jogo do riso ✓ Cuidados de Imagem I 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Cuidados de Imagem II 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Jogo do Riso <p style="text-align: center;">Dia internacional do riso</p>
21.01.2019	22.01.2019	23.01.2019	24.01.2019	25.01.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manualidades ✓ Jogos de memória com lengalengas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier de Culinária – confecção de Pudins 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas
28.01.2019	29.01.2019	30.01.2019	31.01.2019	01.02.2019
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manualidades 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas