



Mapa Mensal de Atividades – novembro 2018

05.11.2018	06.11.2018	07.11.2018	08.11.2018	09.11.2018
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Caminhada 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Hora do Conto pela equipa da “Biblioteca Paraíso” ✓ Magusto com Rede Aveiro Sénior (RAS) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Magusto na AME
12.11.2018	13.11.2018	14.11.2018	15.11.2018	16.11.2018
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas ✓ Manicure e Pedicure 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade - - jogos tradicionais ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo ✓ Cuidados de Imagem I ✓ Conversa sobre sobre a Diabetes – cuidados a ter; testemunhos. <p>Dia Mundial da Diabetes</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade – jogos tradicionais ✓ Jogos de Mesa ✓ Medição do Peso e Tensão Arterial I 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Manualidades ✓ Medição do Peso e Tensão Arterial II
19.11.2018	20.11.2018	21.11.2018	22.11.2018	23.11.2018
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manualidades ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Provérbios e Adivinhas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa – Bingo ✓ Risoterapia – Jogo do riso ✓ Cuidados de Imagem I 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Cuidados de Imagem II 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Culinária – Crumble de Maçã/banana
26.11.2018	27.11.2018	28.11.2018	29.11.2018	30.11.2018
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Leitura e discussão do jornal diário ✓ Manualidades 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade ✓ Jogos de Mesa ✓ Jogos de Memória 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier de Música – Discos Pedidos 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gerontomotricidade - caminhada ✓ Jogos de Mesa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos de Mesa ✓ Atelier Estimulação Sensorial e Cognitiva: Jogo Perguntas e respostas

Eixo, 31 de outubro de 2018